

## Infobundel Alcohol-, tabak-, en drugspreventie



<http://www.skillville.be>



1	Doelstelling van het pakket Alcohol-, tabak-, en drugspreventie .....	4
1.1	Alcohol .....	4
1.2	Tabak .....	5
1.3	Cannabis .....	6
2	Doelgroep .....	6
3	Casussen .....	7
4	De backoffice .....	9
5	Opleiding, ondersteuning en helpdesk.....	9
6	Prijzen .....	10

# 1 Doelstelling van het pakket Alcohol-, tabak-, en drugspreventie

Dit educatief game m.b.t. alcohol, tabak en cannabis heeft 3 hoofddoelstellingen voor de leerlingen van de 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> graad secundair onderwijs.

- Alcohol: versterken van de kennis en vaardigheden die jongeren nodig hebben om op een verantwoordelijke manier om te gaan met alcohol.
- Tabak: versterken van de kennis en vaardigheden die jongeren nodig hebben om gezonde keuzes te maken en niet te roken.
- Cannabis: versterken van kennis en vaardigheden die jongeren nodig hebben om gezonde keuzes te maken en geen cannabis te gebruiken.

Daarnaast zijn er per middel nog doelstellingen geformuleerd die betrekking hebben op de determinanten kennis, inzicht, vaardigheden en attitudes.

## 1.1 Alcohol

Kennis	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wetgeving: -16 geen alcohol, -18 geen sterkedrank; wet op beteugeling van de dronkenschap.</li><li>• Objectieve gegevens van alcoholgebruik door leeftijdsgenoten: hoe vaak en hoeveel drinken ze.</li><li>• Het laagdrempelig hulpverleningsaanbod: JAC, Druglijn, ...</li></ul>
Inzicht	<ul style="list-style-type: none"><li>• De plaats van alcohol in de sociale leefwereld van jongeren: in (partner) relaties.</li><li>• Risico's en gevolgen van overmatig en riskant alcoholgebruik bij jongvolwassenen: in verkeerssituaties, op relationeel vlak, op school of werkprestaties.</li></ul>
Vaardigheden & attitudes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eigen standpunt t.o.v. alcohol(gebruik) kunnen verwoorden, argumenteren en behouden in verschillende situaties.</li><li>• Veilige en gezonde keuzes maken m.b.t. alcohol en alcoholgebruik in moeilijke (aanbod)situaties: drinken en rijden, meerijden met iemand die gedronken heeft, ...</li></ul>

## 1.2 Tabak

### Kennis

- Stoppen met roken: wat en hoe (mogelijkheden), voordelen, weten hoe je het moet aanpakken, de mogelijkheid voor hulp bij rookstop kennen.
- Passief roken: situaties passief roken, gevolgen voor niet-rokers, voordelen van een rookvrije omgeving.
- Wetgeving: België, EU, internationaal.
- Roken in de samenleving: evolutie in kijk op tabak, roken bij ons en elders, gezondheidsverschillen.

### Inzicht

- Individueel rookprofiel: rookgewoonten, van experimenteren naar gewoonte.
- Eigen motieven en effectiviteit om te stoppen met roken.
- Sociale effecten van (eigen) rookgedrag: eigen voorbeeldgedrag, eigen invloed op situaties passief roken.
- Sociale norm rond roken in onze samenleving en eigen invloed op rookbeleid.
- Belangen van de tabaksindustrie.

### Vaardigheden & attitudes

- Op een positieve manier omgaan met verschillende stresssituaties.
- Stoppen met roken: moeilijke (aanbod)situaties identificeren en erop anticiperen, info rond rookstop gebruiken en hulp vragen, een rookstop poging ondernemen.
- Omgaan met verschillende situaties van passief roken.
- Eigen invloed op het rookbeleid hebben.
- Kritische houding t.a.v. aangeboden informatie, eigen rookgedrag en sociale normen m.b.t. tabak.
- Zich bekwaam voelen om te stoppen met roken: bewuste, persoonlijke keuze om niet meer te roken.
- Verantwoordelijk zijn voor de andere: de keuze van anderen om niet (meer) te roken steunen, positief voorbeeldgedrag stellen.
- Assertief zijn t.a.v. sociale druk; assertief zijn in passief roken situaties.

## 1.3 Cannabis

### Kennis

- Wetgeving over cannabis voor minderjarigen en meerderjarigen, gevolgen bij overtreden van de wetgeving.
- Objectieve cijfers van gebruik door leeftijdsgenoten.
- Effecten van cannabisgebruik: sterkere gevoelens, vervormde werkelijkheid,...
- Het laagdrempelige hulpverleningsaanbod: CLB, JAC, Druglijn,...
- Verslavend (geestelijk) effect van cannabis.

### Inzicht

- Motieven van leeftijdsgenoten en eigen motieven om geen cannabis te gebruiken.
- Risico's en gevolgen van cannabisgebruik: op school- en werkprestaties, op sociaal en emotioneel functioneren, op de mentale gezondheid, verkeer,...
- Verslavend (geestelijk) effect van cannabis: verlangen en afhankelijkheid.
- Houding van leeftijdsgenoten tegenover cannabisgebruik.

### Vaardigheden & attitudes

- Eigen standpunt t.o.v. cannabis(gebruik) kunnen verwoorden, argumenteren en behouden in verschillende situaties.
- Veilige en gezonde keuzes maken m.b.t. cannabis en cannabisgebruik in moeilijke (aanbod)situaties.
- Hulp vragen voor zichzelf en voor anderen bij problemen met cannabisgebruik.

## 2 Doelgroep

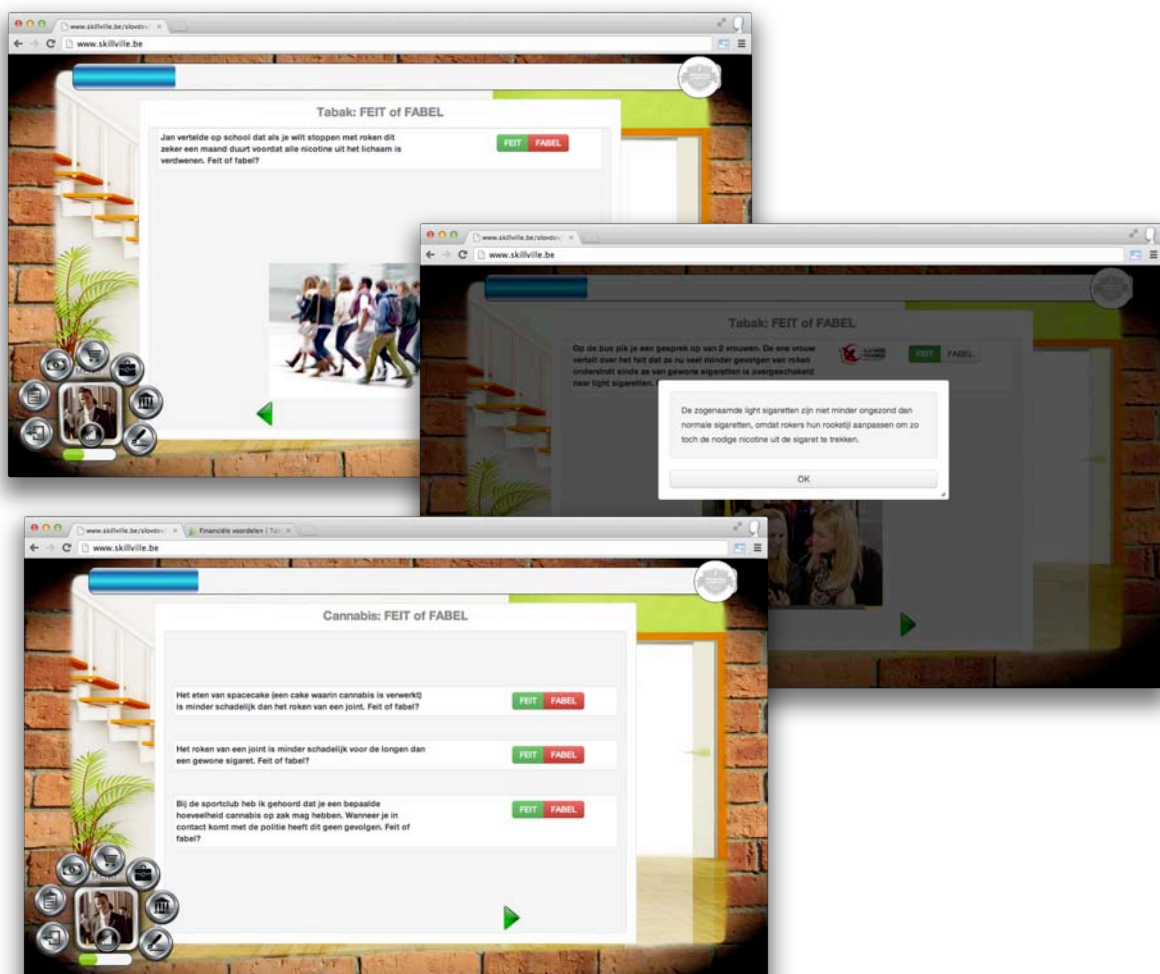
Dit onderdeel van SKILLVILLE is **universeel preventiemateriaal m.b.t. alcohol, tabak en cannabis** voor jongeren van de 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3de graad secundair onderwijs. Het materiaal kadert binnen een algemene beleidsmatige aanpak. Voor alcohol en andere drugs is dit het concept van een 'Drugbeleid Op School', waarmee de school op een beleidsmatige manier werkt rond alcohol- en andere drugs. Dit omvat: er is aandacht

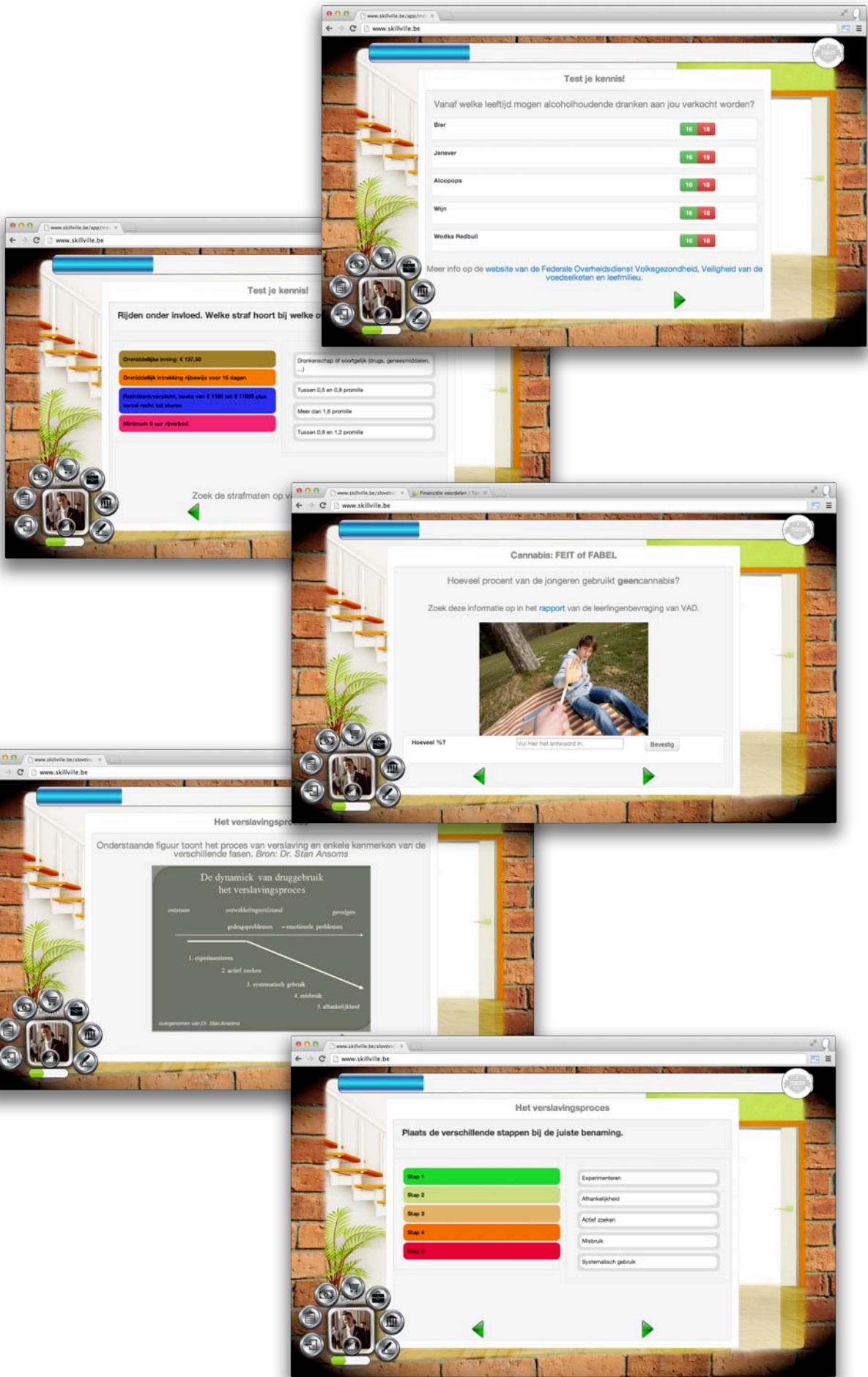
voor regelgeving, educatie, begeleiding en structurele maatregelen. Deze beleidsmatige aanpak maakt deel uit van een gezondheidsbeleid op school en is gebaseerd op het principe dat gezondheidsbevordering veranderingen beoogt door gezondheidseducatie, het nemen van structurele maatregelen, afspraken en begeleiding (VLOR, n.d.).

### 3 Casussen

Skillville werkte samen met verpleegkundigen en een psychiatrische instelling, waar jongeren voor deze problematiek behandeld worden. Het resultaat is een digitaal pakket dat de leerlingen kennis, inzicht en vaardigheden op het vlak van alcohol- tabak- en drugsgebruik wil aanleren en op die wijze ook de preventie van het gebruik ervan wil realiseren.

Met deze 45 casussen (15 alcohol, 15 tabak, 15 drugs) worden jongeren geïnformeerd en gewezen op de gevaren van alcohol- tabak- en druggebruik. Ze leren de wetgeving en normen kennen over alcohol- en drugsgebruik. Ze verwerven een inzicht op de prevalentie van alcohol- en drugsgebruik. De leerlingen leren de gevaren en gevolgen van alcohol- tabak- en druggebruik inzien en dat op lichamelijk, psychologisch en sociaal vlak.

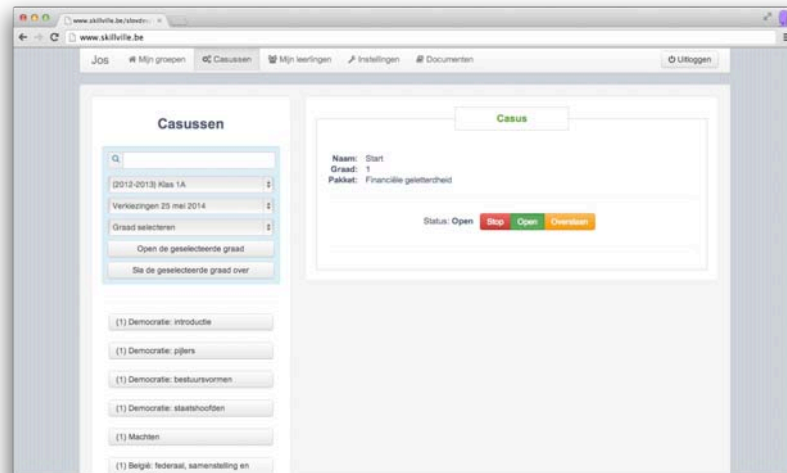






## 4 De backoffice

De backoffice is enkel toegankelijk voor leerkrachten en begeleiders en bevat een rapporteringsmodule waarin de leerresultaten en vorderingen van de gebruikers kunnen opgevolgd worden. Het rapport kan in klasweergave of in individuele leerlingweergave getoond worden. Een uitgebreide uitleg over de backoffice vind je terug in de leerkrachtenhandleiding.



*casusmanager*

In de casusmanager kan de leerkracht/begeleider beslissen om de casussen open te stellen, af te sluiten of zelfs over te slaan. Op die manier kan de leerkracht/begeleider SKILLVILLE personaliseren naar elke doelgroep of klas.

## 5 Opleiding, ondersteuning en helpdesk

Maandelijks wordt een opleiding SKILLVILLE georganiseerd. Zowel het front-gedeelte als de backoffice van alle SKILLVILLE-pakketten kennen een gelijkaardige structuur en opbouw.

Opleidingsplanning kan geraadpleegd worden op <http://www.skillville.be>.

Technische problemen kunnen steeds gemeld worden op [helpdesk@skillville.be](mailto:helpdesk@skillville.be). Alle gemelde problemen worden binnen een redelijke termijn opgelost.

## 6 Prijzen

De vermelde prijzen zijn all-in, dit betekent inclusief 21% BTW en de serverkosten. In de prijs zijn ook de updates (nieuwe casussen) en **alle pakketten** inbegrepen. SKILLVILLE is ontworpen voor gebruik op PC, laptop, tablet en dit voor de courante besturingssystemen. Alle geüploade documenten voor leerkrachten en leerlingen mogen, indien gewenst, gratis afgedrukt worden.

Voor gebruik van SKILLVILLE koopt de instelling een jaarlicentie per gebruiker. De prijzen zijn doelbewust zeer laag gehouden, zodat ze lager zijn dan een film- of toneelvoorstelling. De gebruiker kan een volledig jaar SKILLVILLE gebruiken en het eigen budget permanent beheren.

**5 euro / gebruiker / jaar / ALL-IN**

- inclusief alle pakketten -